

# SARS-CoV-2 Antigen Self Test Nasal

## Īsā pamācība pacientiem

Šī ir testa **SARS-CoV-2 Antigen Self Test Nasal** pamācības saīsinātā versija. Pirms šī testa izmantošanas ir svarīgi izlasīt lietošanas pamācību pacientiem.

IVD

CE

### 1 Sagatavošanās testam

- Uzmanīgi izlasiet testa **SARS-CoV-2 Antigen Self Test Nasal** lietošanas pamācību pacientiem.
- Pirms testa veikšanas nomazgājiet rokas ar ūdeni un ziepēm vai izmantojiet roku dezinfekcijas līdzekli.



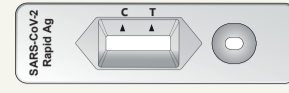
### Svarīga informācija par drošību

#### ⚠ Brīdinājums!

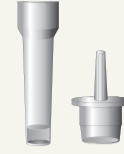
- Gan pirms, gan pēc testa veikšanas nomazgājiet rokas ar ūdeni un ziepēm vai izmantojiet roku dezinfekcijas līdzekli.
- Tamponam ir jābūt tīram. Nepieskarieties tampona galam un nodrošiniet, lai tas pirms izmantošanas nesaskartos ne ar vienu virsmu.
- Testa komplektu drīkst izmantot tikai vienu reizi.
- Izvairieties no saskares ar ādu un acīm. Ja saskare tomēr ir notikusi, rūpīgi noskalojiet, lai izvairītos no ādas kairinājuma. Ja rodas bažas, sazinieties ar ārstu. Ja notiek izšļakstīšanās, rūpīgi notīriet ar piemērotu dezinfekcijas līdzekli.
- Nevienu no testa sastāvdaļām, izņemot komplektā iekļauto tamponu, nedrīkst ievietot ķermeņa atverēs. Nenorijiet nevienu no testa sastāvdaļām.

### Testa komplekta sastāvdaļas

Ar **1** apzīmētajā iepakojumā ir testa kasete un desikanta paciņa (x5).



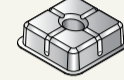
Ar **2** apzīmētajā iepakojumā ir 5 stobriņi ar šķidrumu un 5 vāciņi ar pipeti (x1).



Sterils tampons



Stobriņa turētājs

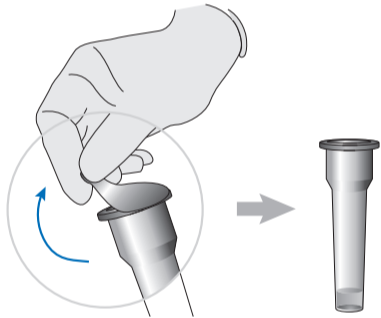


Nepieciešamie materiāli, kas nav nodrošināti:

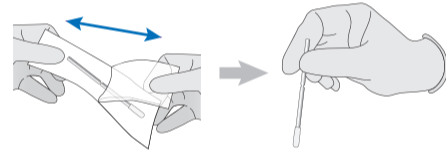
- Taimeris
- Salvete

### 2 Nazālā parauga paņemšana un sagatavošana

- Atveriet ar **2** apzīmēto folijas iepakojumu, atplēšot to pa perforēto svītru, un izņemiet vienu stobriņu ar šķidrumu un vāciņu ar pipeti. Nolieciet tos uz galda.
- Uzmanīgi, neizšļakstot šķidrumu, noņemiet stobriņa pārsegu. Ievietojiet stobriņu turētājā.

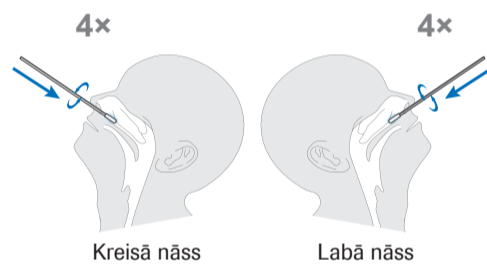


- Vienreiz izšņauciet degunu, lietojot salveti.
- Izņemiet tamponu no iepakojuma. Pieskarieties tikai tampona kātiņam, bet ne mikstajam uzgalim.

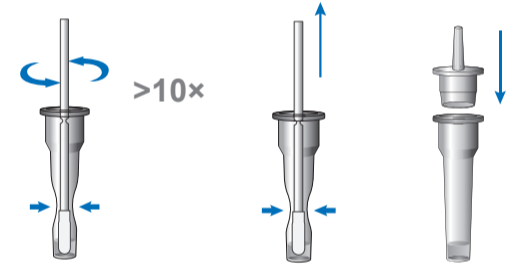


- Nedaudz atlieciet galvu.
- Ievietojiet tamponu kreisajā nāsī ar mīksto uzgali pa priekšu. Lēnām virziet tamponu uz priekšu aptuveni 2 cm dziļumā (paralēli aukslējām, bet ne uz augšu), līdz sajūtat pretestību. Nepielietojiet spēku.

- Virpiniet tamponu 4 reizes (kopumā aptuveni 15 sekundes) pret deguna sienīti un pēc tam izņemiet tamponu no nāsīs.
- Atkārtojiet 6. un 7. darbību, izmantojot to pašu tamponu labajai nāsij.



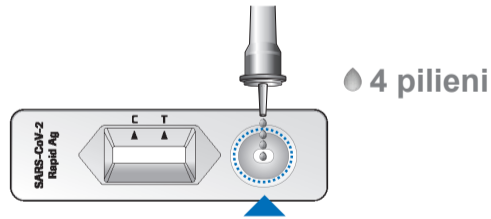
- Ievietojiet tamponu stobriņā, līdz tā mīkstais uzgalis atrodas šķidrumā. Cieši saspiediet stobriņa lejasdaļu un turiet to. Pavirpiniet tamponu vairāk nekā 10 reizes, lai pārnestu bioloģisko materiālu no tampona uz šķidrumu.
- Izņemiet tamponu, vienlaikus saspiežot stobriņu, lai no tampona izspiestu šķidrumu. Izmetiet tamponu un cieši noslēdziet stobriņu, izmantojot vāciņu ar pipeti.



**BRĪDINĀJUMS!** Ja stobriņš netiek saspiests, var iegūt nepareizus rezultātus dēļ tā, ka tamponā paliek pārlietu liels burferšķidruma daudzums.

### 3 Testa veikšana

- Novietojiet testa kaseti uz līdzenas virsmas.
- Turiet stobriņu vertikāli virs apaļās bedrītes, kas norādīta attēlā (nevis virs taisnstūrveida rezultātu lodziņa).



- Iepiliniet precīzi 4 pilienus apaļajā bedrītē. Ja nepieciešams, viegli saspiediet stobriņu.

- Iestatiet taimeri un nolasiet testa rezultātu pēc 15–30 minūtēm.

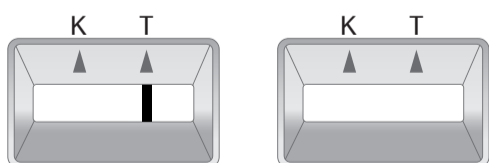
**BRĪDINĀJUMS!** Testu rezultāti, kas tiek nolasīti, pirms ir pagājušas 15 minūtes, vai pēc vairāk nekā 30 minūtēm, var būt nepareizi.



- Pēc testa veikšanas nomazgājiet rokas ar ūdeni un ziepēm vai izmantojiet roku dezinfekcijas līdzekli.

### 4 Rezultātu interpretēšana

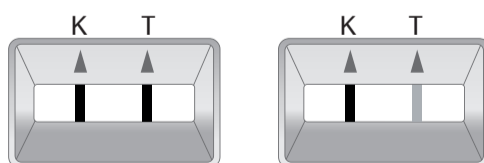
#### Nederīgs testa rezultāts



- Ja nav redzama kontroles svītra (K), rezultāts ir jāuzskata par nederīgu. Tests nedarbojas pareizi, un tas ir jāatkārto ar citu testa komplektu.

Iespējams, ka testu veicāt nepareizi. Uzmanīgi izlasiet lietošanas pamācību un atkārtojiet testu. Ja testa rezultāts joprojām nav derīgs, lūdz, sazinieties ar ārstu vai COVID-19 testēšanas punktu.

#### Positīvs testa rezultāts

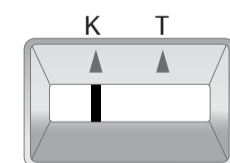


- Ja ir redzama gan testa svītra (T), gan kontroles svītra (K), tas nozīmē, ka rezultāts ir pozitīvs.

Uzmanīgi apskatiet rezultātu: tests ir uzskatāms par pozitīvu, ja ir redzamas divas svītras, pat ja tās nav skaidri izteiktas.

Pozitīvs testa rezultāts nozīmē, ka pastāv ļoti liela varbūtība, ka Jums ir COVID-19 infekcija. Lūdz, nekavējoties sazinieties ar savu ārstu vai vietējo veselības aprūpes iestādi un ievērojiet vietējās pašizolācijas prasības. Ārsts var pieprasīt PĶR testa veikšanu, lai apstiprinātu rezultātu.

#### Negatīvs testa rezultāts



- Ja kontroles svītra (K) ir redzama (vienalga, cik vāji izteikta), bet testa svītra (T) nav redzama, tas nozīmē, ka rezultāts ir negatīvs. Ir maz ticams, ka Jums ir COVID-19 infekcija.

Taču visi higiēnas un drošības pasākumi ir jāturpina ievērot arī tad, ja testa rezultāts ir negatīvs.

Ja pastāv aizdomas, ka Jums ir infekcija (t.i., Jums jau ilgāku laiku ir slimības simptomi vai šie simptomi pasliktinās), sazinieties ar savu ārstu. Iespējams, ka Jums ir cita infekcija vai Jūsu testa rezultāts ir bijis kļūdaini. Testu var atkārtot pēc 1–2 dienām, jo COVID-19 nevar noteikt ar pilnīgu precizitāti visās infekcijas stadijās.