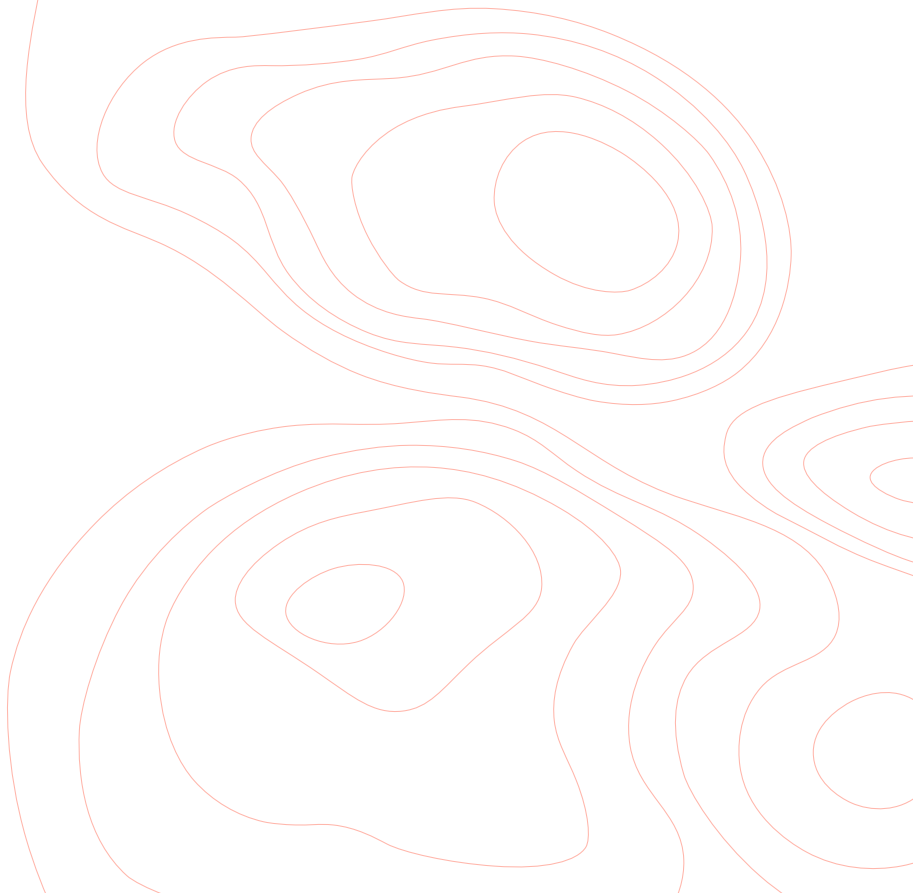


TAVA JAUNĪBA TAVĀS ROKĀS

 SKINOLOGY





SKINOLOGY CARE

saudzīga un efektīva terapija

Skinology ir skaņas viļņu radītu vibrāciju terapija, kas veicina ādas atjaunošanos un sejas muskulatūras tonizēšanos.

Ierīce rada vertikālas vibrācijas līdz pat dziļajiem ādas slāņiem un šūnu līmenī atstāj efektu, kādu manuālā masāža nerasniedz.

Konkrētās frekvencēs skaņas viļņi ādā palīdz dziļāk ievadīt kosmētiskos preparātus, piemēram, atjaunojošus serumus.

Rezultātā tiek stimulēti reģenerācijas procesi un, atkarībā no izvēlētās frekvences, atslābināti vai tonizēti muskuļi.



SOLIS 1 ĀDAS SAGATAVOŠANA

ATTĪRĪŠANA

piem. izmantojot *SKNLGY best preparation unlimited cleanser* līdzekli

ATMIRUŠO ŠŪNU NOŅEMŠANA

piem. izmantojot *SKNLGY beauty skin activator* līdzekli



SOLIS 3 TERAPIJAS NOSLĒGUMS

Sejas āda ir atjaunota un sagatavota Jūsu izvēles sejas krēmam vai kosmētikai.

Atkārtojiet terapiju arī dienas beigās pirms nakts līdzekļu uzlikšanas, lai vēl vairāk veicinātu sejas ādas un muskulatūras atjaunošanos.

KĀ PAREIZI VEIKT SKINOLOGY TERAPIJU



SOLIS 2

VIBRĀCIJAS TERAPIJA

Ja Jums nav iepriekšējas pieredzes ar vibrācijas terapijas intensitātes līmeņiem, sāciet ar zemāko intensitāti, to pakāpeniski palielinot.

Pareizais terapijas virziens vienmēr ir virzienā no iekšpusē uz ārpusi un no apakšas uz augšu.

PIEZĪME: ierīces svars nodrošina pietiekami labu kontaktu, lai terapija sasniegtu vajadzīgo intensitāti. Nav neieciešams pielikt papildu spēku.

PIEZĪME: izmantojiet skaņas viļņu padziļinošo efektu, pirms terapijas uzklājot serumu, sejas masku vai krēmu (piemēram *SKNLGY prefect youth* un/ vai *SKNLGY beauty push-up*) un sāciet terapiju.

Nākamajās lapās uzzināsiet kā pareizi, soli pa solim, veikt vibrācijas terapiju. Lūdzu, ievērojiet zonu secību un iepazīstieties ar terapijas simboliem.



TERAPIJAS ILGUMS



INTENSITĀTE



UZGALIS



FREKVENCE



ZONA 1 TERAPIJAS SĀKŠANA



1 MINŪTE



VIDĒJA INTENSITĀTE



PLAKANAIS UZGALIS



100 Hz

Pirms terapijas uzsākšanas, lūdzu, noņemiet auskarus.

Strādājot žokļa zonā svarīgi, ka zobi nav saspiesti kopā un mēle novietota brīvi pie aukslējām.

Sāciet no labās puses kakla zonā. Veiciet lēnas, linijveida kustības no apakšas uz augšu.

Ieteicams sākt ar zemu intensitāti, terapijas laikā to palielinot.

ZONA 2 & 3 2 SEJAS LABĀ PUSE 3 SEJAS KREISĀ PUSE



KATRA ZONA 4 MINŪTES



VIDĒJA INTENSITĀTE



PLAKANAIS UZGALIS

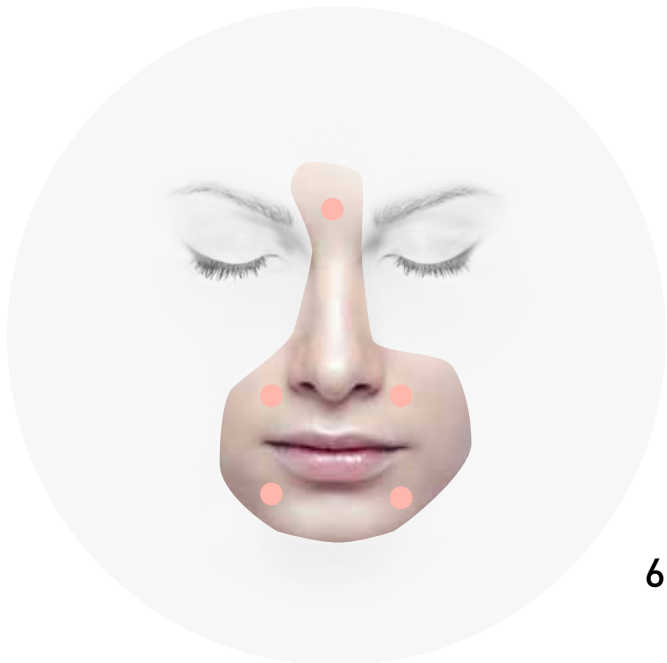
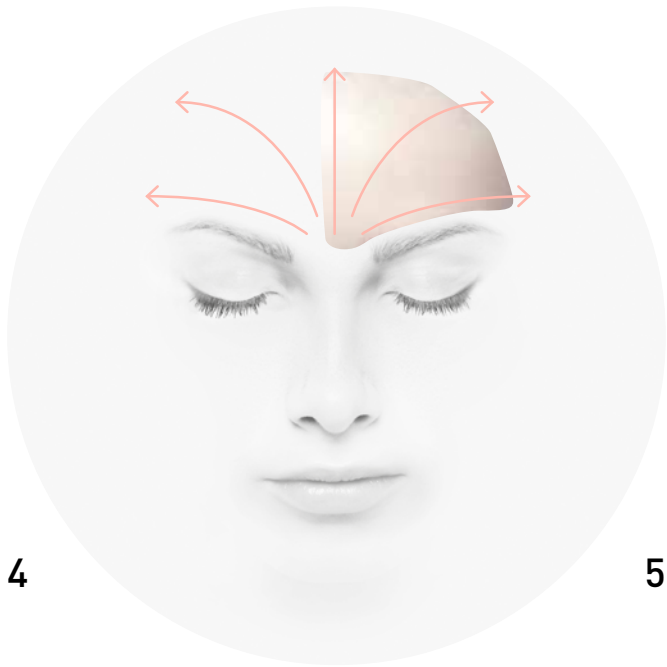


100 Hz

Sāciet no zoda vidusdaļas un lēnām virzieties līdz augšžokļa augšējai malai, kā redzams attēlā.

Veiciet kustības atbilstoši attēlā redzamajām līnijām.

Ja rodas diskomforts zonās, kurās āda ir plānāka, samaziniet intensitāti līdz patīkamam līmenim.





ZONA 4 & 5

4 PIERES UN DENIŅU LABĀ PUSE

5 PIERES UN DENIŅU KREISĀ PUSE



KATRA ZONA 3 MINŪTES



VIDĒJA INTENSITĀTE



PLAKANAIS UZGALIS



100 Hz

Veiciet plūstošu kustību no deguna saknes virzienā un matu līniju, kā redzams attēlā.

Atkārtojiet kustību atbilstoši attēlā redzamajām līnijām.

Ja rodas diskomforts zonās, kurās āda ir plānāka, samaziniet intensitāti līdz patīkamam līmenim.



ZONA 6

DZIĻĀS GRUMBAS



5 MINŪTES



VIDĒJA INTENSITĀTE



APAĻAIS UZGALIS



50 Hz

Ar lēnām apļveida kustībām masējiet dziļās sejas krokas ap muti, degunu, kā arī deguna saknes zonā.

Veicot terapiju, visas zonas apstrādājiet vienlīdz ilgi.

Ja rodas diskomforts zonās, kurās āda ir plānāka, samaziniet intensitāti līdz patīkamam līmenim.



www.medicinaspreces.lv

veikals@medilink.lv

+371 67840379

Višķu iela 2 k-1, Rīga,

LV-1063

