

Geratherm[®] VIVO



LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

Rokas asinsspiediena monitors

Modelis: ARM-30T

LV

SATURA RĀDĪTĀJS

Vispārīgs apraksts.....	1
Garantija.....	1
Izpakošanas pārbaude.....	1
Iepakojuma saturs.....	1
Paredzētais lietojums.....	1
Kontrindikācijas.....	1
Brīdinājumi un piezīmes.....	2
Ierīces apraksts.....	4
Kurš asinsspiediena rādītājs.....	5
Strāvas pieslēgums.....	5
Funkciju iestatīšana.....	6
Kā lietot manšeti.....	7
Kā veikt pareizus mērījumus.....	8
Kļūdu ziņojumi un apstrāde.....	10
Tīrīšana un dezinfekcija.....	12
Jautājumi un atbildes par asinsspiedienu.....	13
Specifikācijas.....	14
Autorizētā sastāvdaļa.....	15
Pielikums: EMC informācija.....	16
Simbolu skaidrojums.....	19

VISPĀRĪGS APRAKSTS

Paldies, ka iegādājāties rokas asinsspiediena mērītāju Geratherm® vivo. Ierīce ir izstrādāta, lai to varētu ērti lietot un precīzi noteikt asins kustības pa augšdelma artēriju, un, pamatojoties uz oscilometrisko asinsspiediena mērīšanas metodi, pārvērs šīs kustības digitālos rādījumos. Pirms ierīces pirmās lietošanas reizes iesakām rūpīgi izlasīt šo rokasgrāmatu.

GARANTĪJA

Ierīcei ir 24 mēnešu garantija no iegādes datuma. Garantija neattiecas uz baterijām, iepakojumu, apdrošināšanu un jebkādiem bojājumiem, kas radušies nepareizas lietošanas dēļ:

- 1) Bojājums, kas radies neatļautas montāžas un modifikācijas rezultātā.
- 2) Bojājums, kas radies neparedzētas krišanas dēļ lietošanas vai transportēšanas laikā.
- 3) Kļūme, kas radusies, neievērojot lietošanas rokasgrāmatā sniegtos norādījumus.

IZPAKOŠANAS PĀRBAUDE

Pirms lietošanas uzmanīgi atveriet iepakojumu un pārbaudiet, vai visas daļas ir pieejamas saskaņā ar šo iepakojuma sarakstu un vai transportēšanas laikā nav bojātas detaļas, pēc tam izmantojiet ierīci saskaņā ar lietotāja rokasgrāmatu.

IEPAKOJUMA SATURS

- 1x asinsspiediena mērītājs
- 1x aproce 22 - 42 cm (8,6" - 16,5")
- 4x AAA tipa 1,5 V sārnu baterijas
- 1x glabāšanas maisiņš
- 1x lietošanas instrukcija
- 1x USB-Type-C kabelis

PAREDZĒTAIS LIETOJUMS

Rokas asinsspiediena mērītājs ir paredzēts pieaugušo personu sistoliskā asinsspiediena un diastoliskā asinsspiediena, kā arī pulsa frekvences mērīšanai, izmantojot neinvazīvu oscilometrisko metodi medicīnas iestādēs vai mājās.

KONTRINDIKĀCIJAS

Šī ierīce nav paredzēta zīdaiņiem vai personām ar garīgās attīstības traucējumiem, kas nespēj izteikt savas domas.

BRĪDINĀJUMI UN PIEZĪMES

Brīdinājumi:

- Neizmantojiet šo monitoru zīdaiņiem, maziem bērniem, bērniem vai personām, kas nespēj izteikties.
- Neizmantojiet šo monitoru citiem mērķiem, izņemot asinsspiediena un pulsa mērīšanu.
- Nelietojiet un nekorīģējiet nekādus medikamentus, pamatojoties uz ierīces rādījumiem. Sazinieties ar savu ārstu, lai saņemtu konkrētu informāciju par savu asinsspiedienu. Pacientam nevajadzētu pašam noteikt diagnozi vai pašam lietot zāles pēc izmērītajiem rezultātiem. Ievērojiet sava ārsta vai veselības aprūpes sniedzēja norādījumus.
- Nelietojiet aproci uz rokas ar neārstētu brūci.
- Nelietojiet manšeti uz rokas, kurā intravenozi tiek ievadīti medikamenti vai šķidrumi, vai veikta asins pārlišana.
- Nedemontējiet un nemēģiniet remontēt šo monitoru vai citus komponentus. Tas var izraisīt neprecīzus mērījumus.
- Ierīce un aproce nav ūdensizturīga. Aizsargājiet ierīci un manšeti no lietus, sviedru, ūdens un netīrumiem.
- Nelietojiet šo monitoru kustīgā transportlīdzeklī vai citā nestabilā vidē.
- Šīs ierīces izgatavošanā ir izmantotas precīzas sastāvdaļas. Jāizvairās no ekstremālām temperatūrām, augstuma, tiešiem saules stariem, triecieniem vai putekļiem.
- Neizmantojiet šo ierīci blakus citām traucējošām iekārtām, kura svar izraisīt nepareizu darbību. Ja šāda lietošana ir nepieciešama, jāpārbauda, vai visi iesaistītie piederumi ir atbilstoši.
- Nelietojiet šo monitoru telpās, kurās ir augstas frekvences (HF) ķirurģiskās iekārtas, magnētiskās rezonanses (MRI) iekārtas, datortomogrāfijas (CT) skeneri. Tas var radīt nepareizu monitora darbību un/vai neprecīzus rādījumus.
- Lai jūsu asinsspiediena mērierīce būtu visprecīzākā, ir ieteicams to lietot noteiktajā temperatūrā un relatīvajā mitrumā (skatīt tehniskās specifikācijas).
- Citu piederumu izmantošana, kas nav norādīti iepakojuma saturā, var izraisīt elektromagnētiskā starojuma palielināšanos vai samazināšanos elektromagnētiskās noturības dēļ, kā rezultātā var rasties darbības traucējumi.
- Nemēģiniet šo ierīci apkalpot vai labot paši. Ja darbības traucējumi, vērsieties pie vietējā izplatītāja vai ražotāja.

BRĪDINĀJUMI UN PIEZĪMES

Piezīmes:

- Šo ierīci nedrīkst apkalpot vai apkopt ieslēgtu un mērījumu veikšanas laikā.
- Tehniskā apkope jāveic saskaņā ar ražotāja ieteikumiem.
- Nekad nediagnosticējiet vai neārstējiet sevi, pamatojoties uz rādījumiem. VIENMĒR konsultējieties ar savu ārstu par iespējamiem paaugstināta / pazemināta asinsspiediena cēloņiem. Nekādā gadījumā nedrīkst mainīt ārsta izrakstīto zāļu devas.
- Pārtrauciet lietot šo monitoru un konsultējieties ar ārstu, ja rodas ādas kairinājums vai diskomforts.
- Pirms monitora lietošanas konsultējieties ar ārstu, ja jums ir bieži sastopamas aritmijas, piemēram, priekškambaru vai kambaru paātrinātas kontrakcijas vai priekškambaru fibrilācija, ateroskleroze, slikta perfūzija, cukura diabēts, grūtniecība, preeklampsija vai nieru slimības.
- Ja jums ir veikta mastektomija, pirms monitora lietošanas konsultējieties ar ārstu.
- Pirms monitora lietošanas konsultējieties ar ārstu, ja jums ir nopietnas asinsrites problēmas vai asinsrites traucējumi, jo manšetes piepūšana var izraisīt zilumus.
- Pulsa displejs nav piemērots sirdsdarbības stimulatoru frekvences pārbaudei! Neregulāras sirdsdarbības gadījumā ar šo ierīci veiktos mērījumus drīkst novērtēt tikai pēc konsultēšanās ar ārstu.
- Izvairieties cieši salocīt manšeti vai ilgstoši uzglabāt cieši savītu gaisa vadu, jo šāda rīcība var saīsināt sastāvdaļu kalpošanas laiku.
- Lai izvairītos no nosmakšanas, lūdzu, turiet gaisa vadu un strāvas padeves līniju tālāk no zīdaiņiem, maziem bērniem, bērniem un mājdzīvniekiem.
- Vienlaicīgi neizmantojiet baterijas un maiņstrāvas adapteri. Izņemiet baterijas, ja ierīci kādu laiku neizmantosiet.
- Izlietotas iekārtas, detaļas un baterijas netiek uzskatītas par parastiem sadzīves atkritumiem, un tās ir jāutilizē saskaņā ar spēkā esošajiem vietējiem noteikumiem šāda veida atkritumu utilizēšanai.

IERĪCES APRAKSTS

Asinsspiediena mērītājs

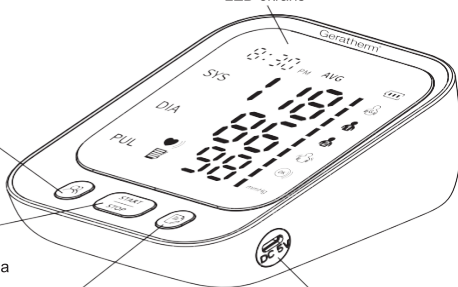
Lietotāja izvēles/
vispārīgo iestatījumu
poga

START/STOP poga

Atmiņas poga

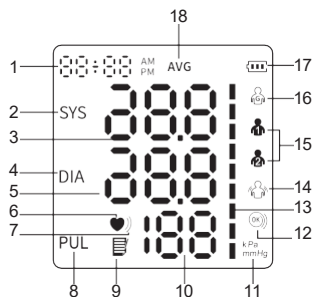
LED ekrāns

Ārējā barošanas
avota ports



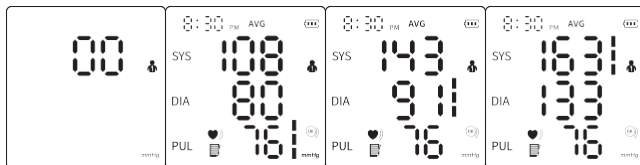
Šis izstrādājums sastāv no asinsspiediena mērītāja un manšetes.

Displeja ekrāns



1. Datums un laiks
2. Sistoliskā asinsspiediena ikona
3. Sistoliskā asinsspiediena vērtība
4. Diastoliskā asinsspiediena ikona
5. Diastoliskā asinsspiediena vērtība
6. Sirdsdarbības ikona
7. Neregulāras sirdsdarbības ikona
8. Pulsa ātruma ikona
9. Atmiņas ikona
10. Pulsa ātruma vērtība
11. Asinsspiediena vienība
12. Pareiza aprocas ietīšana
13. Asinsspiediena indikators
14. Norāde "Keep Still"
15. Lietotāja ikona
16. Viesu
17. Akumulatora ikona
18. Vidējās vērtības ikona

KURŠ ASINSSPIEDIENA RĀDĪTĀJS



Balts
gaidīšanas
režīmam

Zaļā
Normāla
asinsspiediena joslu
diagramma

Dzeltenais
Mild-high/ Mild-low
joslu diagramma
Asinsspiediens

Sarkanais
Augsta asinsspiediena
joslu diagramma

Sistoliskais asinsspiediens (mmHg)	Hierarhiskās attiecības	Diastoliskais asinsspiediens (mmHg)	Krāsu displejs
≥ 160	vai	≥ 100	sarkans
140 - 159	vai	90 - 99	dzeltenš
90 - 139	vai	60 - 89	zaļš
< 90	un	< 60	dzeltenš

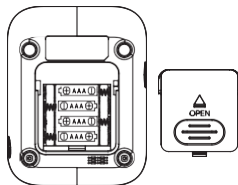
Brīdinājums: Nekad nediagnosticējiet vai neārstējiet sevi, pamatojoties uz rādījumiem. Lūdzu, vienmēr konsultējieties ar savu ārstu.

STRĀVAS PIESLĒGUMS

1. Uzstādiet akumulatorus

- Atveriet akumulatora vāciņu saskaņā ar metodi, kas parādīta skaitlīs.
- Bateriju nodalījumā ievietojiet 4 AAA 1,5 V baterijas un pievēršiet uzmanību bateriju elektrodu indikācijai kā norādīts attēlā.

! Izņemiet baterijas, ja ierīci neplānojat lietot ilgu laiku (ilgāk par 3 mēnešiem).



2. C tipa savienojums barošanas avotam

Papildus baterijām elektroenerģiju var piegādāt arī pieslēdzot pie 5 V $\square$ ārējā barošanas avota, izmantojot C tipa pieslēgvietu. (Uzlādes adapteris nav iekļauts).



FUNKCIJU IESTATĪŠANA

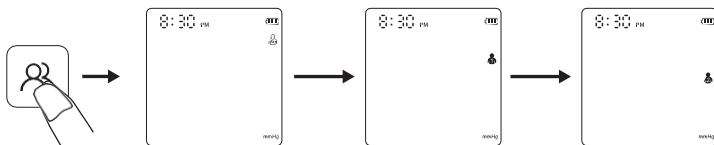
1. Lietotāja iestatījumi

a) Viesu režīms

Izslēgšanas režīmā nospiediet pogu "⏏", lai ieeitu viesu režīmā "👤". Viesu režīmā asinsspiediena rādījumi netiks reģistrēti ierīcē.

b) Lietotājs 1/ Lietotājs 2 režīms

Pēc tam vēlreiz nospiediet pogu "⏏", lai pārslēgtos un izvēlētos Lietotājs 1 "👤" vai Lietotājs 2 "👤". Lietotāja 1/2 režīmā asinsspiediena rādījumi tiks ierakstīti ierīcē, norādot datumu un laiku. Pārliecinieties, ka konkrētai personai ir izvēlēts tas pats lietotājs, lai nodrošinātu nepārtrauktu rādījumu atmiņu un ērtu pārbaudi.

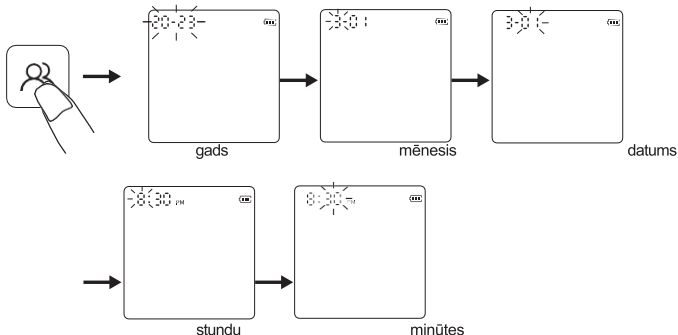


2. Datuma un laika iestatīšana

Izslēgtajā režīmā nospiediet pogu "⏏" uz aptuveni 3 sekundēm, lai atvērtu datuma iestatīšanas saskarni. Pirmais parādīsies mirgojošs iestatījums "gads".

Nospiediet pogu "👉", lai pielāgotu gadu, un nospiediet pogu "⏏", lai apstiprinātu izvēli.

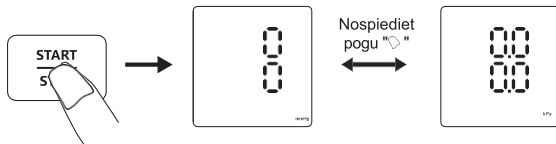
Kad ir iestatīts gads, automātiski tiek ievadīts mēneša iestatījums. Nospiediet pogu "👉", lai iestatītu mēnesi un nospiediet pogu "⏏", lai apstiprinātu izvēli. Veiciet tos pašus soļus, lai izvēlētos datumu/stundu/minūti.



FUNKCIJU IESTATĪŠANA

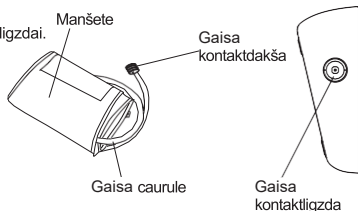
3. Vienības displeja iestatīšana

Ir divas asinsspiediena rādīšanas vienības - mmHg un kPa. Noklusējuma vienība ir mmHg. Izslēgšanas režīmā nospiediet pogu "START/STOP" uz aptuveni 5 sekundēm, lai pārslēgtos uz vienības izvēli. Nospiediet pogu "◁", lai pārslēgtos starp mmHg un kPa, un pēc tam nospiediet pogu "⏏", lai apstiprinātu izvēli.

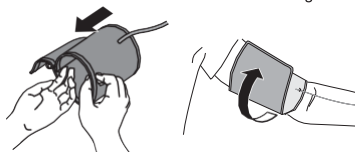


KĀ LIETOT MANŠETI

1. Savienojiet manšeti ar monitoru, ievietojot-
gaiss kontaktakšus pievienojiet gaisa kontaktlīdzda.



2. Ielieciet roku manšetes cilpā. Velciet
aproci, līdz tā sasniedz augšdelmu.



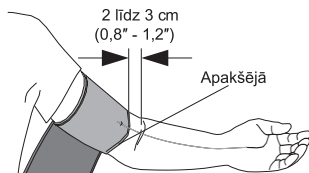
Piezīme:

Rokas aprocis apakšējai malai jābūt 2-3 cm (0,8-1,2") virs elkoņa. Gaisa caurulītei jāatrodas rokas iekšpusē un jābūt vienā līnijā ar vidējo pirkstu.

Pārliecinieties, ka gaisa caurulīte ir novietota rokas iekšpusē, un cieši aptiniet aproci, lai tā nevarētu kustēties ap roku.

Piezīme:

Atkārtoti mērījumi radīs asins sastrēgumu rokā, kas ietekmēs mērījuma rezultātu.



KĀ LIETOT MANŠETI

Kā izvairīties no asins sastrēgumiem un nodrošināt atkārtotu mērījumu precizitāti?

Varat pacelt kreiso roku un vairākas reizes turēt dūri vai noņemt aproci un atpūsties vismaz vienu reizi. 5 minūtes pirms mērījumu veikšanas.

3. Pareiza sēdēšana

Lai veiktu mērījumus, jums ir jāatpūšas un ērti jāšēž telpā ar komfortablu temperatūru.

- Sēdieties ērtā krēslā, atbalstot muguru un rokas.
- Pēdas turiet līdzenas virsmas.
- Rokas aprobežājiet uz rokas tādā pašā līmenī kā jūsu rokas aprobežojas ar roku, kas ērti balstās uz galda.



KĀ VEIKT PAREIZUS MĒRĪJUMUS

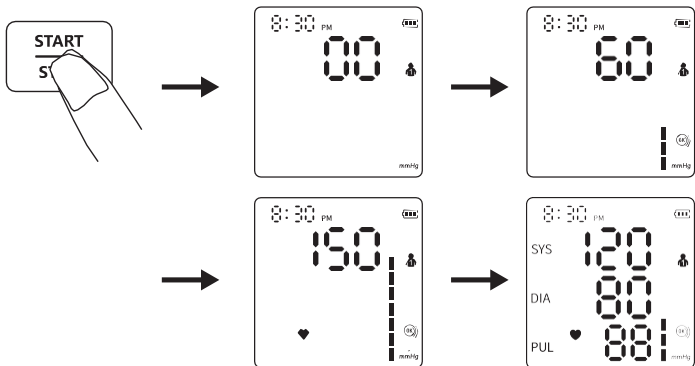
1. Sagatavošana pirms mērīšanas

- Noņemiet apģērbu no rokas.
- Vienmēr mēriet uz vienas un tās pašas rokas (parasti uz kreisās rokas).
- Mērīšanas laikā palieciet nekustīgi.
- Pēc iespējas vairāk atslābieties un mērīšanas laikā nerunāji.
- Asinsspiedienu mēriet vienā un tajā pašā laikā.
- Nemēriet asinsspiedienu uzreiz pēc fiziskas slodzes vai vannas.
- Pirms mērījumu veikšanas atpūties 20 - 30 minūtes.
- Rezultātus var ietekmēt mērījumu veikšana turpmāk uzskaitītajos apstākļos: ēšana, alkohola lietošana, kofeīnu saturoši dzērieni, sportošana, runāšana, nervozitāte, nepastāvīgs garastāvoklis, sēdēšana ar saliktu muguru, kustēšanās, telpas temperatūras maiņa, atrašanās braucošā transportlīdzeklī, atkārtota un nepārtraukta mērīšana.

KĀ VEIKT PAREIZUS MĒRĪJUMUS

2. Mērījumu veikšana

- 1) Nostipriniet rokas aproci saskaņā ar norādījumiem sadaļā "Kā uzlikt aproci". Uzsāciet mērījumus pēc tam, kad pareizi uzvilka aproce.
- 2) Nospiediet pogu "START/STOP". Monitors sāks manšetes piepumpēšanu mērījuma veikšanai un parādīs "00". Pārbaudiet izmērītās vērtības pēc mērījumu pabeigšanas.

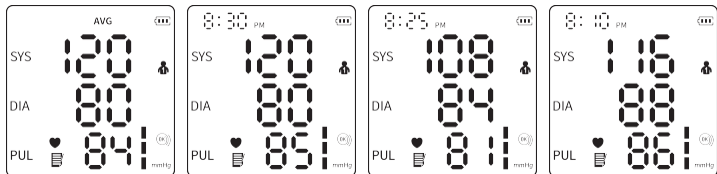


Piezīme:

Ja asinsspiediena mērīšanas laikā jūtaties neērti, nekavējoties nospiediet pogu "START/STOP", lai pārtrauktu mērīšanu. Ja tiek iegūti negaidīti rādījumi, lūdzu, konsultējieties ar savu ārstu.

3. Atmiņas funkcija

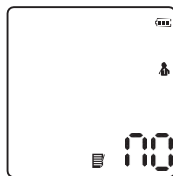
- 1) Katra izmērītā vērtība tiek automātiski saglabāta attiecīgajā lietotāja grupā. Šajā ierīcē var saglabāt līdz 199 mērījumu kopām 1. un 2. lietotājam. Kad atmiņas žurnāls ir pilns, vecās vērtības tiks atjauninātas ar jaunām.
- 2) Izslēgšanas režīmā vienu reizi nospiediet pogu "M", un ierīce parādīs pēdējo 2 vai 3 mērījumu vidējo asinsspiediena vērtību. Nospiediet "M" pogu vēlreiz, un tiks parādīta jaunākā izmērītā vērtība. Nospiediet "M" pogu vēlreiz, un pārējās izmērītās vērtības tiks parādītas viena pēc otras.



KĀ VEIKT PAREIZUS MĒRĪJUMUS

3) Dzēst atmiņu

- 1 Izslēgšanas režīmā nospiediet pogu "🔊", lai izvēlētos lietotāju grupu, kuras izmēritās vērtības ir jādzēš.
- 2 Nospiediet pogu "RESTART STOP", lai izslēgtu ierīci, un vienu reizi nospiediet pogu "🔊", lai aktivizētu ekrānu.
- 3 Nospiediet pogu "🔊" aptuveni 3 sekundes, lai izdzēstu izvēlētā lietotāja atmiņas, un ekrānā parādīsies ikona "🔊".



4. "Manšetes aptīšana" atklāšana

"🔊" ikona tiek parādīta uz ekrāna stacionāri, ja manšete ap augšdelmu ir pareizi aptīta. Ja manšete ir pārāk vaļīga, ikona "🔊" vienmēr mirgo, lai par to atgādinātu. Ja mirgo "🔊" ikona, nospiediet "RESTART STOP" pogu, lai apturētu mērījumu.

5. Norāde "Keep Still"

Ikona "🔊" mirgo, ja mērīšanas laikā kustina ķermeni vai krata roku, kas var izraisīt nepareizu mērījumu rezultātu iegūšanu. Lūdzu, koriģējiet savu stāju un mērījumu atkārtojiet.

KĻŪDU ZIŅOJUMI UN APSTRĀDE

Ja mērījums ir kļūdainš, var parādīties kāds no šādiem kļūdas kodiem. Izmantojiet ieteicamo mērīšanas metodi.

Kļūdas	Cēlonis	Risinājums
Er U	Spiediens 12 sekunžu laikā nedrīkst sasniegt 30 mmHg (4 kPa).	Pārliecinieties, ka manšete ir pareizi uzvilktā. Lūdzu, pārbaudiet, vai manšete un caurulīte nav bojāta.
Er H	Piepūšanās sasniedz 295 mmHg, un pēc 20 ms gaiss automātiski izplūst.	Lūdzu, pārliecinieties, ka aproce ir pareizi uzvilktā un ieteiktā ķermeņa poza mērījuma veikšanai ir pareiza.
Er 1	Pulsa ātrums netiek pareizi noteikts.	Lūdzu, pārliecinieties, ka manšete ir pareizi uzvilktā un mērīšanas stāja ir pareiza. Lūdzu, pārbaudiet, vai uz mērīšanas rokas nav apģērba.
Er 2	Pārāk lieli traucējumi (kustība, sarunas vai magnētiskie traucējumi mērījumu laikā).	Lūdzu, mērīšanas laikā nekustieties un nerunājiet.

KĻŪDU ZIŅOJUMI UN APSTRĀDE

Er 3	Mērījumu rezultāts ir novirzīts no normas.	Lūdzu, pirms mērīšanas neveiciet intensīvu fizisku slodzi. Lūdzu, mērīšanas laikā nekustieties un nerunājiet.
Er 23	SYS vērtība ir zemāka par 57 mmHg.	Pārliecinieties, ka manšete ir uzvilktā pareizā pozīcijā un pareizi. Mērīšanas laikā nekustieties un nerunājiet.
Er 24	SYS vērtība ir lielāka par 255 mmHg.	
Er 25	DIA vērtība ir zemāka par 25 mmHg.	
Er 26	DIA vērtība ir lielāka par 195 mmHg.	

Problēmu novēršana

Problēma	Iespējamā kļūda	Risinājums
Neizdodas ieslēgt	Vai jauda ir nepietiekama?	Nomainiet baterijas vai ievietojiet strāvas padeves kabeli.
	Vai akumulatora pozitīvais un negatīvais pols ir uzstādīti pretēji?	Pareizi uzstādiet baterijas.
Nav spiediena	Vai gaisa caurulītes aizbāznis ievietots cieši?	Cieši ievietojiet gaisa caurules kontaktdakšu kontaktlīzdā.
	Vai gaisa caurule ir bojāta?	Lūdzu, sazinieties ar izplatītāju, lai to nomainītu pret jaunu aproci.
Rādījums ir ļoti zems (vai augsts)	Vai rokas tiek kustinātas, kad tiek veikts mērījums?	Nekustiniet roku un ķermeni.
	Vai mērījuma laikā jūs runājat?	Asinsspiediena mērīšanas laikā klusējiet.
Manšetes gaisa noplūde	Vai manšete ir pārāk brīvi savīta?	Savelciet aproci.
	Manšetes gaisa spilvens ir saplēsts.	Sazinieties ar izplatītāju, lai to nomainītu pret jaunu aproci.
 Ja pēc iepriekš minēto risinājumu izmēģināšanas joprojām nav iespējams izmērīt asinsspiedienu, sazinieties ar izplatītāju. NEMĒĢINIET izjaukt ierīci pašu spēkiem!		

TĪRĪŠANA UN DEZINFEKCIJA

1. Tīrīšana

Ierīci var tīrīt ar mīkstu, tīru drānu, kas samitrināta ar nelielu daudzumu neitrāla mazgāšanas līdzekļa vai ūdens.

⚠ Neizmantojiet kodīgus tīrīšanas līdzekļus un uzmanieties, lai neiegremdētu Jebkuru monitora daļu šķidrumā.

⚠ Neļaujiet ierīcei ielūst ūdenim vai citiem šķidrumiem.



2. Dezinfekcija

Ieteicamais dezinfekcijas līdzeklis

75 % medicīniskais spirts

Uzmanīgi noslaukiet ierīci ar mīkstu, tīru drānu, kas samitrināta ar nelielu daudzumu iepriekš minētā dezinfekcijas līdzekļa, un nekavējoties nosusiniet ar mīkstu, tīru, sausu drānu.

⚠ Nedezinficējiet ar tādām metodēm kā augstas temperatūras tvaiks vai ultravioletais starojums. Tās var sabojāt ierīci un samazināt tās kalpošanas laiku.

Ieteicams monitoru dezinficēt pirms un pēc katras lietošanas reizes. Katru reizi dezinfekcija jāpabeidz 1 minūtes laikā. Katru reizi dezinfekcijas atkārtojumu skaits nedrīkst pārsniegt 2 reizes.

3. Izmešana

Izmetiet monitoru, citas sastāvdaļas un papildu piederumus saskaņā ar spēkā esošajiem vietējiem noteikumiem. Nelikumīga iznīcināšana var izraisīt vides piesārņojumu.

Piezīmes

- Gaisa cauruli nedrīkst liekt vai pārlieku krokot.
- Neglabājiet monitoru vai tā sastāvdaļas:
 - ja monitors vai tā daļas ir mitras;
 - vietās, kur ir ekstrēma temperatūra, mitrums, tieša saules gaisma, putekļi vai korozīvas gāzes;
 - vietās ar augstu vibrācijas vai triecienu risku.

JAUTĀJUMI UN ATBILDES PAR ASINSSPIEDIENU

Kāpēc mājās iegūtā asinsspiediena vērtība ir zemāka nekā slimnīcā iegūtā vērtība?

- Asinsspiediena starpība starp mērījumiem mājās un slimnīcā ir aptuveni 20 mmHg - 30 mmHg (2,7 kPa - 4,0 kPa). Tas ir tāpēc, ka mājās cilvēki mēdz būt atslābinātāki nekā slimnīcā.
- Turklāt, ja ierīce ir novietota virs sirds, asinsspiediena vērtība mēdz būt daudz zemāka, nekā tā ir patiesībā. Pārliecinieties, ka ierīce ir novietota tieši sirds līmenī.

Kāpēc mājās iegūtā asinsspiediena vērtība ir augstāka nekā slimnīcā iegūtā vērtība?

- Antihipertensīvās zāles, iespējams, ir zaudējušas savu efektivitāti. Ievērojiet sava ārsta norādījumus.
- Aproce, iespējams, nav pareizā stāvoklī. Ja manšete nav pareizi novietota, arteriālā spiediena vērtība netiks iegūta, un asinsspiediena vērtība var būt daudz augstāka, nekā tā ir. Tāpēc pareizi novietojiet manšeti.
- Aproce nav pietiekami stingra. Ja manšete ir vajīga, saspiešanas spēks var nenonākt līdz artērijai, tāpēc asinsspiediena vērtība ir daudz augstāka, nekā tā ir. Tāpēc noregulējiet un vēl vairāk savelciet manšeti.
- Mērīšanas laikā pacients nesēž pareizi. Veicot asinsspiediena mērījumus, nav ieteicama muguras saliekšana, atliekšana, noliekšanās un sēdēšana krustām kājām, jo palielinās spiediens vēderā vai rokas novietojums ir zem sirds. Lūdzam veikt mērījumus pareizā pozā.

Kad var iegūt labākus mērījumus?

- Mērījumus vislabāk veikt no rītiem uzreiz pēc urinēšanas vai tad, kad nejutaties sasprindzis / -gusi. Mēs iesakām veikt mērījumus vienā un tajā pašā diennakts laikā.

SPECIFIKĀCIJAS

Modelis	ARM-30T	
Displejs	LED ekrāns	
Mērīšanas metode	Oscilometriskie mērījumi	
Mērīšanas daļa	Augšdelms	
Pneimatiskā spiediena mērīšanas diapazons	0 - 295 mmHg (0 - 39,3 kPa)	
Maksimālā spiediena aizsardzība	295 mmHg (39,3 kPa)	
Mērījumu diapazons	Asinsspiediena vērtība	SYS: 57 - 255 mmHg (7,6 - 33,4 kPa) DIA: 25 - 195 mmHg (3,33 - 26 kPa)
	Pulsa ātrums	40 - 199 sitieni minūtē
Precizitāte	Asinsspiediena vērtība	±3 mmHg (±0,4 kPa)
	Pulsa ātrums	±5 %
Zems akumulatora uzlādes līmenis	Ja jauda ir mazāka par 4 V ±0,1 V, ierīce automātiski izslēdzas.	
Enerģijas avots	4 x AAA baterijas vai 5V___ C tipa kabelis	
Atmiņa	2 lietotāji x 199 atmiņas + viesu režīms	
Dimensija	130 mm (garums) x 100 mm (platums) x 49 mm (augstums) (5,12" x 3,94" x 1,93")	
Ekrāna izmērs	67 mm (garums) x 68 mm (platums) (3,7")	
Aproces izmērs	22 - 42 cm (8,6" - 16,5")	
Svars	Aptuveni 221 g (bez baterijām)	
Automātiska izslēgšanās	1 minūte bez darbības	
Anti Electronic Shock Aizsardzības pakāpe	BF tips	
Darbības režīms	Nepārtraukta darbība	
Aizsardzība pret kaitīgu ūdens vai tīpašu vielu iekļūšanu iekšā	IP21	
Mūža periods	5 gadi	
Aizsardzība pret elektrošoku	Iekšēji barošanas avots	
Darbības vide	Temperatūras stāvoklis	5 °C - 40 °C
	Mitruma stāvoklis	15 % - 90 % RELATĪVĀ MITRUMA
	Atmosfēras stāvoklis	70 kPa - 106 kPa
Transportēšanas un uzglabāšanas vide	Laikā izvairieties no spēcīgiem triecieniem, tiešiem triecieniem, iedarbības vai lietus. Ierīce jāuzglabā telpās, kur temperatūra ir šāda. -20 °C līdz 55 °C un relatīvais mitrums 10 % - 93 %. Atmosfēras apstākļi: 70 kPa - 106 kPa bez korozīvas gāzes un ar labu ventilāciju.	

ATĻAUTĀ SASTĀVDAĻA

Lūdzu, izmantojiet autorizēto adapteri. Adapteris nav iekļauts piegādes komplektācijā.

Adapteris

Veids: SINGOF-5U-050100

Ieejas dati: 100 - 240 V - 50/60 Hz 0,16 - 0,07 A

Izvade: 5,0 V  1,0 A

PAPILDINĀJUMS: EMC INFORMĀCIJA

Norādījumi un ražotāja deklarācija - Elektromagnētiskā emisija		
Asinsspiediena mērītājs ir paredzēts lietošanai turpmāk norādītajā elektromagnētiskajā vidē. Klientam vai asinsspiediena mērītāja lietotājam jānodrošina, ka tas tiek lietots šādā vidē.		
Emisijas	Atbilstība	Elektromagnētiskā vide - norādījumi
RF emisijas CISPR 11	1. grupa	Asinsspiediena mērītājs izmanto radiofrekvenču enerģiju tikai iekšējām funkcijām. Tāpēc tā radiofrekvenču emisija ir ļoti zema un nevar radīt traucējumus tuvumā esošajām elektroniskajām iekārtām.
RF emisijas CISPR 11	B klase	Asinsspiediena mērītājs ir piemērots lietošanai visās iestādēs, tostarp mājāsaimniecībās un iestādēs, kas tieši saistītas ar veselības aprūpi. Pieslēgts publiskajam zemsprieguma elektrotīklam, kas apgādā ēkas, kuras izmanto sadzīves vajadzībām.
Harmoniskās emisijas IEC61000-3-2	Nav piemērojams	
Sprieguma svārstības/mirgošana emisijas IEC61000-3-3	Nav piemērojams	

Norādījumi un ražotāja deklarācija - elektromagnētiskā izturība								
Asinsspiediena mērītājs ir paredzēts lietošanai turpmāk norādītajā elektromagnētiskajā vidē. Klientam vai lietotājam jānodrošina, ka asinsspiediena mērītājs tiek lietots šādā vidē.								
Izstarotā radiofrekvence IEC 610004-3 (Testa specifikācijas KORPUSA PORTA nolurība pret RF bezvadu tīkla sakaru iekārtām)	Testa frekvence (MHz)	Josla (MHz)	Pakalpojums	Modulācija	Maksimālā jauda (W)	Attālums (m)	IEC 60601-1-2 Testa līmenis (V/m)	Atbilstības līmenis (V/m)
	385	380 - 390	TETRA 400	Impulsu modulācija 18 Hz	1.8	0.3	27	27
	450	430 - 470	GMRS 460, FRS 460	FM ± 5 kHz novirze 1 kHz sinusoidālā frekvence	2	0.3	28	28
	710	704 - 787	LTE 13., 17. josla	Impulsu modulācija 217 Hz	0.2	0.3	9	9
	745							
	780							
	810	800 - 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE 5. josla	Impulsu modulācija 18 Hz	2	0.3	28	28
	870							
	930							

Izstarotā radiofrekvence IEC 61000-4-3
(Testa specifikācijas KORPUSA PORTA noturība pret RF bezvadu tīkli sakaru iekārtas)

1720	1700 - 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE 1., 3., 4., 25. josla; UMTS	Impulsu modulācija 217 Hz	2	0.3	28	28
1845							
1970							
2450	2400 - 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE 7.josla	Impulsu modulācija 217 Hz	2	0.3	28	28
5240	5100 - 5800	WLAN 802.11 a/n	Impulsu modulācija 217 Hz	0,2	0.3	9	9
5500							
5785							

PAPILDINĀJUMS: EMC INFORMĀCIJA

Norādījumi un ražotāja deklarācija - Elektromagnētiskā izturība		
Asinsspiediena mērītājs ir paredzēts lietošanai turpmāk norādītajā elektromagnētiskajā vidē. Klientam vai asinsspiediena mērītāja lietotājam jānodrošina, ka tas tiek lietots šādā vidē.		
Imunitātes tests	IEC 60601 testa līmenis	Atbilstības līmenis
Elektrostatiskā izlāde (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV kontakts ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV gaiss	±8 kV kontakts ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV gaiss
Ātrs elektriskais pārejošais/pārsprieguma periods IEC 61000-4-4	Nav piemērojams	Nav piemērojams
Pārspriegums IEC 61000-4-5	Nav piemērojams	Nav piemērojams
Sprieguma kritumi, īsi pārtraukumi un sprieguma svārstības barošanas avotu ieejas līnijās IEC 61000-4-11	Nav piemērojams	Nav piemērojams
Jaudas frekvence Magnētiskais lauks IEC 61000-4-8	30 A/m, 50/60 Hz	30 A/m, 50/60 Hz
Pārvadītā RF IEC61000-4-6	Nav piemērojams	Nav piemērojams
Izstarotā radiofrekvence IEC61000-4-3	10 V/m 80 MHz - 2,7 GHz 80 % AM pie 1 kHz	10 V/m 80 MHz - 2,7 GHz 80 % AM pie 1 kHz
PIEZĪME: UT ir maiņstrāvas tīkla spriegums pirms testa līmeņa piemērošanas.		

Norādījumi un ražotāja deklarācija - elektromagnētiskā izturība				
Izstarotā radiofrekvence IEC61000-4-39 (Testa specifikācijas KORPUSA PORTA noturībapret tuvuma magnētiskajiem laukiem)	Testa biežums	Modulācija	IEC 60601-1-2 Testa līmenis (A/m)	Atbilstība līmenis (A/m)
	30 kHz	CW	8	8
	134,2 kHz	Impulsu modulācija 2,1 kHz	65	65
	13,56 kHz	Impulsu modulācija 50 kHz	7.5	7.5

SIMBOLU SKAIDROJUMS

	Brīdinājumi, skatiet pievienoto dokumentu
	Aprīkojuma klasifikācija: Lietišķās daļas tips BF
	Lerīci nedrīkst izmest kopā ar sadzīves atkritumiem
	Izpildiet lietošanas instrukcijas
	Uzglabāt sausā vietā
	Sargāt no saules gaismas
IP21	Ierīce ir aizsargāta pret ūdens šļakatām. Ūdens šļakatām pret korpusu no jebkura virziena nedrīkst būt kaitīgas ietekmes.
	Ražotājs
	Izgatavošanas datums
LOT	Partijas numurs
EU REP	Pilnvarotais pārstāvis Eiropas Kopienā/Eiropas Savienībā
CH REP	Pilnvarotais pārstāvis Šveicē
UK REP	Pilnvarotais pārstāvis Apvienotajā Karalistē
MD	Medicīnas ierīce
#	Modeļa numurs
UDI	Unikāla produkta identifikācija
	Uzglabāšanas temperatūra no -20 °C līdz 55 °C
	Uzglabāšana pie relatīvā mitruma no 10% līdz 93% R.H.
	Uzglabāšana atmosfēras spiediena diapazonā no 70 kPa līdz 106 kPa.
	Importētājs
---	Līdzstrāva



Shenzhen AOJ Medical Technology Co., Ltd.

Room 301&4F, Block A, Building A, Jingfa Intelligent
Manufacturing Park,
Xiawei yuan, Gushu Community, Xixiang Street, Bao'an District,
518126 Shenzhen
China



Geratherm Medical GERMANY GmbH

Fahrenheitstraße 1
99331 Geratal
Germany
Phone: +49 36205 980
www.geratherm.com

PUBDV9999V02_2025-08_IFU_vivo_LV